

CUIDAR EM CASA A PESSOA



COM DEMÊNCIA



ESTRATÉGIAS PROMOTORAS DE SEGURANÇA

Ambiente Seguro



Ambiente social caracteriza-se pelo meio relacional e cultural que envolve a pessoa com demência

Ambiente físico caracteriza-se pelas estruturas e espaços que rodeiam a pessoa com demência

A interação de forma adequada entre o ambiente físico e social garantem o ambiente seguro para a pessoa com demência

Fatores que aumentam risco de queda

Relacionados com a pessoa

- Tipo de demência
- Problemas visuais e auditivos
- Uso inadequado de dispositivos de apoio
- Medicação
- Alterações no equilíbrio e no caminhar
- Tipo de calçado
- Tipo de Roupa

Relacionados com ambiente físico

- Objetos no chão
- Divisões com muito mobiliário
- Casas muito decoradas
- Escadas ou rampas

O que fazer em caso de queda

1º Se a pessoa tiver inconsciente, ou sentir dor, ligue 112 mas não levante a pessoa

2º Se a pessoa sentir que se consegue levantar coloque uma cadeira à sua frente para que se levante com o apoio dos joelhos e outra atrás para a pessoa se sentar

3º Informe os profissionais de saúde sobre a queda da pessoa