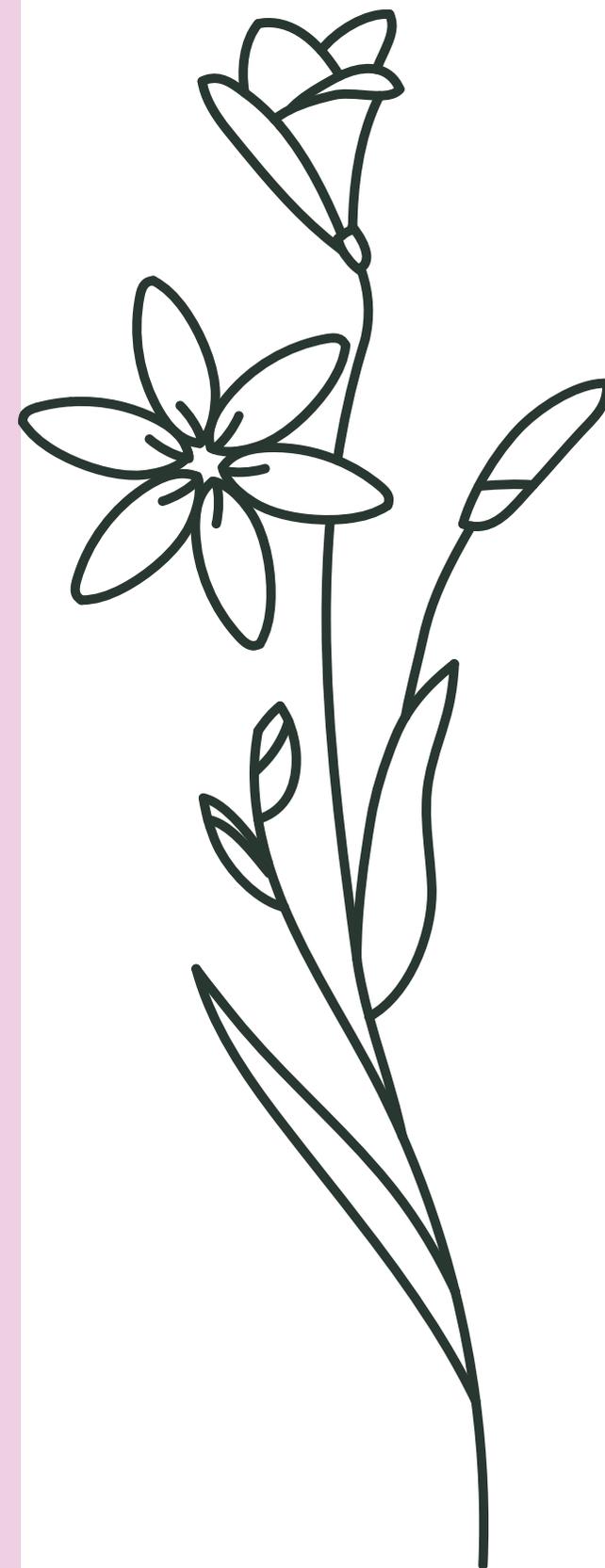


# Cuidar em Casa a Pessoa com Demência

## Agitação: Estratégias para uma vida com dignidade





## O que pode causar a agitação?



ALTERAÇÕES  
CEREBRAIS



SENTIMENTOS  
DE PERDA E  
TENSÃO



FRACASSO



TRISTEZA



TENSÃO DOS OUTROS

# Estratégias para uma vida com dignidade

Evitar a frustração

Evitar confrontar a pessoa

Não contrariar se for seguro para a pessoa

Promover um ambiente calmo e familiar

Repetir a informação as vezes necessárias

Manter rotinas e objetos familiares

Utilizar nomes orientadores

# Estratégias para uma vida com dignidade

Manter um tom de voz calmo e afetuoso

Não interromper o discurso

Chamar pelo nome

Dar tempo e ser flexível

Atribuir tarefas

Elogiar e reforçar

Não confrontar

Não infantilizar e/ ou substituir



*compartilhando experiências*

**Cuidar da pessoa com demência coloca muitos desafios aos familiares e cuidadores.**

**Compreender as alterações decorrentes da doença permite-nos encontrar ferramentas para gerir as dificuldades sentidas no dia a dia e proporcionar à pessoa dignidade e maior qualidade de vida.**



*compartilhando experiências*





**UCC SEIXAL**  
*Unidade de Cuidados na Comunidade*



EGAS MONIZ SCHOOL  
of HEALTH & SCIENCE



**Célia Vicente, Aluna 1º Mestrado Enfermagem de Reabilitação**  
**Solange Marques, Aluna 1º Mestrado Enfermagem de Reabilitação**

**Júlio Belo Fernandes, Docente ESSEM**

**Gonçalo Rosa, Docente ESSEM**

**Dina Peças, Docente ESSEM**

**Noélia Ferreira, Docente ESSEM**

**Ana Chambel, Enfermeira Especialista em Enfermagem Comunitária e Saúde Pública, ULS Almada-Seixal**