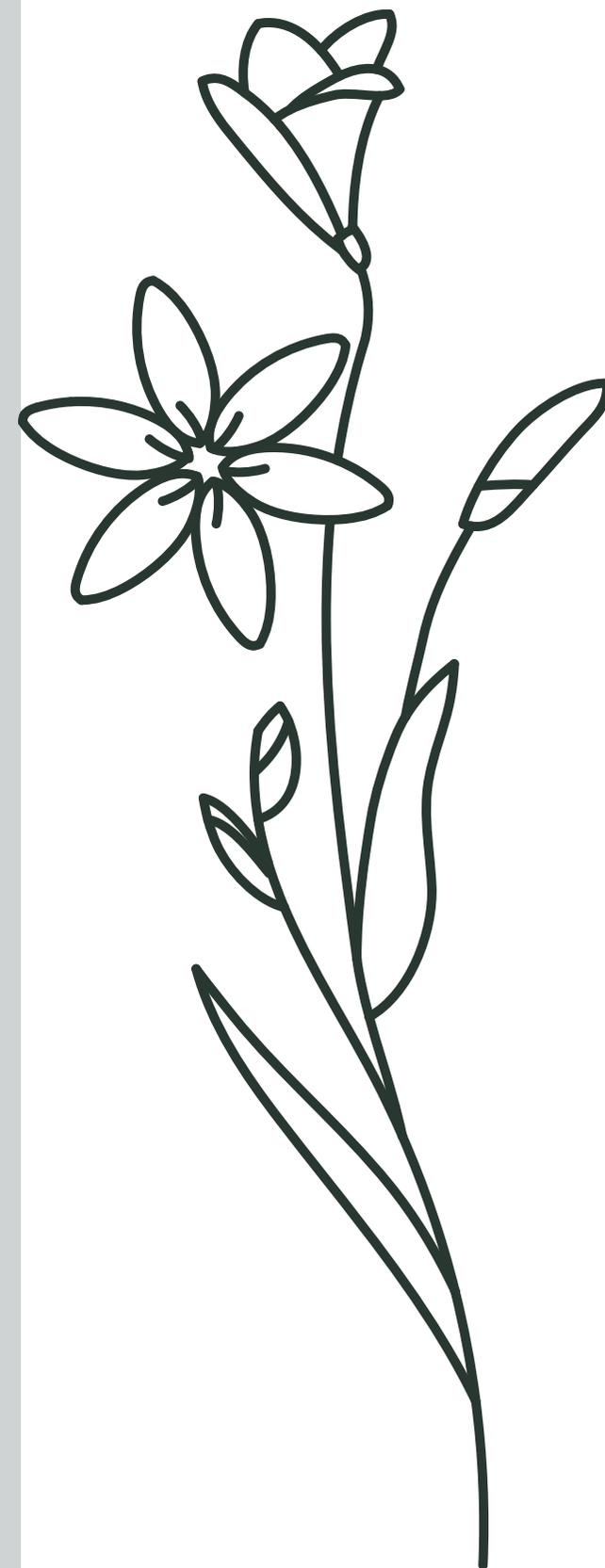


Cuidar em Casa a Pessoa com Demência

Conhecer a Demência



O QUE É A DEMÊNCIA?



É um conjunto de sintomas, onde ocorre deterioração da função cognitiva, ou seja, da capacidade de processar o pensamento, afetando assim:



Memória



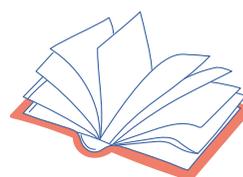
Cálculo



Linguagem



Orientação



Capacidade de aprendizagem



Compreensão



Julgamento



TIPOS DE DEMÊNCIA

Doença de Alzheimer

Demência Vascular

Demência de
Corpos de Lewy

Demência Fronto-
temporal

Principal causa de demência

FATORES DE RISCO

65+

Idade



Consumo de álcool



Fatores psicológicos (ex. depressão)



Tabagismo



Fatores cardiovasculares (HTA, colesterol, diabetes, obesidade)



Sedentarismo

SINAIS E SINTOMAS



Perda de Memória



Apatia/ Indiferença/ depressão



Desorientação temporal e espacial



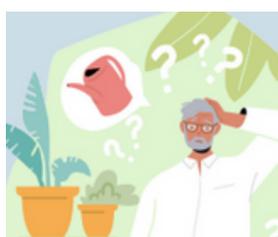
Dificuldade com palavras, linguagem, construção de frases



Alterações de Humor (Inquietação/ agitação, agressão física)



Dificuldade em planejar e resolver problemas



Dificuldade na realização de tarefas



Dificuldade em reconhecer objetos/ pessoas



TRATAMENTO NA DEMÊNCIA

A maior parte das demências são progressivas e **NÃO TÊM CURA**, contudo existem *terapias não farmacológicas que melhoram a qualidade de vida de pessoas com demência.*

PROGRAMAS E ATIVIDADES DE ESTIMULAÇÃO

Estimulação dos sentidos (olfato, tato, visão, audição, gosto)



Musicoterapia

Aromoterapia



Terapia e atividades com animais



Técnicas de relaxamento/ massagens

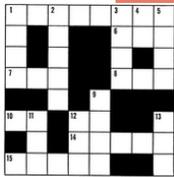
Exercício físico

Nomear cidades, objetos...



TRATAMENTO NA DEMÊNCIA

Estimulação cognitiva



Treino de Memória (ex. cidades começadas pela letra A)

Resolução de problemas (ex. separar objetos por cores)

Puzzles e jogos de raciocínio (ex. palavras cruzadas)

Orientação para a realidade



Orientar a pessoa para o tempo, espaço e contexto em que vive

Reminiscência e memórias de vida



Proporcionar tarefas e conversas centradas na experiência de vida e história da pessoa. Utilização da fotografia.

Terapia de validação

Validação e aceitação dos sentimentos da pessoa. Mostrar interesse em comunicar com ela.



COMPLEXIDADE DO CUIDAR DA PESSOA COM DEMÊNCIA

Cuidar da pessoa com Demência exige um **equilíbrio emocional**, para que o cuidador consiga lidar com as situações a que é exposto com calma e discernimento

Definir objetivos

Gerir expetativas

A importância de “não insistir”

Procurar solucionar os problemas

EMPATIA, ter a capacidade de se colocar no lugar da outra pessoa

Associações de apoio ao cuidador
da pessoa com demência





UCC SEIXAL

Unidade de Cuidados na Comunidade



EGAS MONIZ SCHOOL
of HEALTH & SCIENCE



Cátia Santos, Aluna 1º Mestrado Enfermagem de Reabilitação

Inês Costa, Aluna 1º Mestrado Enfermagem de Reabilitação

Júlio Belo Fernandes, Docente ESSEM

Gonçalo Rosa, Docente ESSEM

Dina Peças, Docente ESSEM

Noélia Ferreira, Docente ESSEM

Ana Chambel, Enfermeira Especialista em Enfermagem Comunitária e Saúde Pública, ULS Almada-Seixal