

Estimulação Sensorial da Pessoa com Demência

Célia Maria Piteira Vicente, Aluna 1º Mestrado Enfermagem Reabilitação;
Solange Filipa Carrilho Marques, Aluna 1º Mestrado Enfermagem de Reabilitação

Júlio Belo Fernandes, Docente ESSEM

Dina Peças, Docente ESSEM

Gonçalo Rosa, Docente ESSEM

Noélia Ferreira, Docente ESSEM

Ana Chambel, Enfermeira Especialista em Enfermagem Comunitária, ULS Almada-Seixal

As atividades de Estimulação Sensorial são um conjunto de técnicas e exercícios que provocam a ativação dos sentidos através de estímulos. Com eles, para além da estimulação cognitiva e do abrandamento do declínio cognitivo, pode-se evocar memórias, sensações e emoções, que contribuem para o bem estar da Pessoa com demência e benefícios na orientação verbal, cognição, função, comportamento e interação social.²

Incentivar

Encorajar

Induzir

Despertar

Animar

Desafiar



Estimular o diálogo, descrição e discurso livre com recurso a imagens, objetos, fotografias, de cores, formas, profissões, pessoas importantes e até eventos significativos para a pessoa, como vindimas, festas populares...Incentivar à memorização, sem frustrar a Pessoa.



Reconhecer sons, interpretar uma música, canção, sons de um animal, toque de um sino ou outros sons, evocando a sensação, memória e emoção que lhe transmite.



Relembrar paladares pela sua evocação ou reconhecê-los. Relembrar e explorar a sensação de reconhecer apenas pelo paladar, o tipo de alimento, sem a sua visualização direta.



Estimular o olfato, descobrir cheiros, treinar a memória olfativa, a relação dos sentidos com a memória, a criatividade, relembrar cheiros do dia a dia e que sejam familiares à Pessoa, estimulando o diálogo sobre a sensação evocada.



Reconhecer objetos pela sua sensação tátil, reconhecer materiais diferentes na forma, peso, consistência, resistência, temperatura, finalidade, estimular o diálogo sobre a sensação evocada e sobre o objeto.

