



Cuidar na Demência

Agir em Situação de Queda

EM CASO DE INCONSCIÊNCIA, DOR INTENSA OU DEFORMIDADE

LIGUE 112



PASSO 1

Auxiliar a pessoa a girar sobre o próprio corpo de forma a ficar de barriga para baixo.

PASSO 2

Ajudar/ensinar a apoiar os joelhos até ficar de gatas; aproximar uma superfície firme que sirva como apoio.



PASSO 3

Apoiar as mãos numa superfície de apoio firme e tentar pôr-se em pé, ajudando com os antebraços.

PASSO 4

Uma vez em pé, deve repousar antes de iniciar a marcha; se necessário oferecer uma cadeira para descansar.

